**FICHE 3 : MES VALEURS AU TRAVAIL**

*Une valeur donne du sens au but que l’on se donne.*

*Quand nous pensons à* ***nos valeurs****, nous pensons à ce qui nous semble important dans la vie. Chacun de nous accorde des degrés d’importance divers à de nombreuses valeurs (par exemple la réussite, la sécurité, la famille, le travail…). Une valeur particulière peut être très importante pour une personne et sans importance pour une autre.*

***L’importance* relative *de multiples valeurs guide l’action****. Toute attitude, tout comportement, implique nécessairement plus d’une valeur.*

*Les valeurs sont* ***des croyances*** *qui s’associent à nos états affectifs.*

*Les valeurs* ***motivent l’action.***

*Les valeurs* ***servent de critères*** *permettant de juger et de sélectionner les actions.*

***Les valeurs sont classées par ordre d’importance*** *les unes par rapport aux autres. Les valeurs d’une personne peuvent être classées par* ***ordre de priorité****, et cette hiérarchie est* ***caractéristique de cette personne****.*

*Ce qui distingue une valeur d’une autre, est le type d’objectif ou de motivation que cette valeur exprime.*

*Chaque adulte a la possibilité de tirer profit de ses valeurs/passions à des moments différents de sa vie. Il s’agit de réévaluer en permanence ses priorités et ses préférences pour s’assurer qu’à chaque étape de sa vie, on marche à son propre rythme.*

*La façon dont il est* ***en accord ou en contradiction*** *avec ses valeurs dans ses actes, influence, de manière forte, ses comportements et leurs conséquences.*

***Travailler en accord avec ses valeurs, c’est maintenir un bon niveau de motivation, et donner du sens à son travail.***

**Les valeurs en 10 points**

**1. Les valeurs sont ce vers quoi nous sommes naturellement portés**

**2. Il existe une grande différence entre besoins, désirs et valeurs**

A - **Un besoin**, c’est quelque chose que vous devez combler pour bien fonctionner

B - **Un désir,** c’est quelque chose qui nous attire, dont nous avons très envie

C - **Une valeur**, c’est quelque chose autour duquel on gravite naturellement,

**3. Il est difficile de découvrir ses valeurs et de vivre en accord avec celles-ci quand les besoins sont insatisfaits**

**4. Il est possible d’orienter complètement notre vie autour de nos valeurs en les exprimant et en construisant sur la base de celles-ci**

**5. Les valeurs sont très importantes, car elles nous aident à nous fixer de meilleurs objectifs.**

**6. Établissez la hiérarchie de vos valeurs phares**

**7. Nos valeurs sont très importantes, car elles nous aident à faire des choix.**

**8. Nos valeurs nous donnent des repères**

**9. Jouez avec les objectifs et les valeurs**

**10. Utilisez vos valeurs comme catalyseur pour satisfaire vos besoins**

**DESCRIPTION DES VALEURS PRINCIPALES**

|  |  |
| --- | --- |
| **VALEUR** | **DESCRIPTION** |
| **Pouvoir** | Statut social prestigieux, contrôle des ressources, domination des personnes  Aspirations individuelles au contrôle et à la domination  ***Autorité, richesse, pouvoir social, image publique, reconnaissance sociale*** |
| **Réussite** | Succès personnel obtenu grâce à la manifestation de compétences socialement reconnues  Etre performant au regard des normes culturelles dominantes, obtenir une approbation sociale  ***Ambition, succès, avoir de l’influence, intelligence, reconnaissance sociale*** |
| **Hédonisme** | Plaisir ou gratification sensuelle personnelle  Associer le plaisir à la satisfaction de ses besoins  ***Plaisirs de la vie*** |
| **Stimulation** | Enthousiasme, motivation  Relever les défis, chercher la nouveauté  ***Diversité, passion, intrépidité*** |
| **Autonomie** | Indépendance de la pensée, de l’action et de l’expression  Choisir, créer, explorer, prendre des initiatives.  ***Créativité, liberté, curiosité, indépendance, amour propre, intelligence*** |
| **Sécurité**. | Sûreté, harmonie et stabilité  Sécurité des intérêts individuels et collectifs  ***Ordre social, sécurité familiale, bonne santé, sentiment d’appartenance*** |
| **Conformité**. | Modération des actions des goûts, des impulsions susceptibles de déstabiliser les autres.  Inhibition des désirs personnels au profit du bon fonctionnement des interactions d’un groupe.  ***Obéissance, auto discipline, politesse, loyauté, responsabilité***. |
| **Tradition** | Respect, engagement et acceptation des idées et des habitudes  Pratiques idées et symboles exprimant la solidarité d’un groupe  ***Religion, tradition, vie spirituelle*** |
| **Bienveillance**. | Préservation et amélioration du bien être des personnes  Souci du bien-être des autres au sein d’un groupe auquel on appartient  ***Honnêteté, indulgence, amour, amitié, appartenance, loyauté, responsabilité*** |
| **Universalisme**. | Compréhension, tolérance, protection du bien-être de tous et de la nature  Répond aux besoins de survie des individus, au-delà des groupes dont on est proche.  ***Justice sociale, égalité, paix, protection de l’environnement*** |

**CE QUE JE RECHERCHE DANS LE TRAVAIL**

**en rapport avec mes valeurs**

|  |  |
| --- | --- |
| **L’abstraction** | J’ai besoin d’élaboration théorique |
| **L’apparence** | L'image que je projette est importante. |
| **L’argent** | Avoir un revenu élevé est une priorité |
| **L’authenticité** | Je veux pouvoir être sincère, authentique dans mon travail. |
| **L’autonomie** | Je souhaite garder mon autonomie, mon indépendance dans ma vie professionnelle. |
| **L’avancement** | Je cherche à avancer dans ma carrière |
| **La créativité** | J’aime découvrir, mettre au point, améliorer ou inventer de nouvelles choses. |
| **La communication** | Je cherche à avoir des échanges avec les autres. |
| **Le dévouement** | Je suis serviable, j’aime assister les autres |
| **La compétition** | Je me sens stimulé(e) en situation de concurrence. |
| **L’influence** | J’ai besoin d’avoir de l’autorité sur les personnes ou les choses, j’aime diriger ou j’ai envie de diriger. |
| **L’initiative** | J’aime disposer de toute la latitude possible, prendre mes propres décisions sur la façon de faire mon travail. |
| **La prise de risque** | J’aime les situations de risque ou de danger. |
| **La réalisation** | Je souhaite voir les résultats de ce que je fais, exercer mes talents |
| **La recherche** | J’ai besoin de découvrir ou de créer des perspectives nouvelles |
| **La reconnaissance** | J’aime savoir que les efforts que je fais sont reconnus |
| **La stabilité** | J’ai besoin de la sécurité de l’emploi. |
| **Le travail en groupe** | Je préfère travailler en groupe plutôt que seul (e). |
| **La variété** | Je souhaite m’adonner à des activités diversifiées, avoir un travail varié. |
| **Le perfectionnisme** | J’aime la rigueur et la précision, le travail bien fait, la mise en application de procédures. |
| **Le développement personnel** | Je souhaite progresser personnellement, me spécialiser |
| **La responsabilité** | Je souhaite avoir des responsabilités dans ce que je fais. |